



# えがお通信



秋の深まりとともに朝晩の気温の変化が大きくなり、子ども達の服装も少しずつ冬へ向かっています。厚めを1枚着用するよりも薄着を心がけ、上着を脱いだり着たりして調節し、活動しやすい服装が良いでしょう。小春日和の日には思いきり外ですごしましょう。たまには開放的におやつをもって戸外で食すのも楽しいですね！

## ～今月の予定～

火	水
	2 人形劇をみよう 10時～
	9 キッドピクス & ママヨガ 1才以上 10時 0才 11時
15 リトミック 10時30分～ 1才半以上	※30 キッドピクス & ママヨガ

## どうやって赤ちゃんとお遊ぶ

～HUGから～

赤ちゃんはまだ  
お話を上手にできない。  
だけど いつだって  
お母さんや お父さんを見てる。

赤ちゃんに  
そうっと話しかけることだって  
十分遊びなんだよ。  
遊ぶ時は本気で遊び 笑顔を忘れずにね。

## 七五三と千歳飴



11月15日は七五三です。  
無事に成長したことへの感謝の気持ちと今後の  
幸せを祈り 3・5・7歳という成長の節目に  
神社に行き、神様に手を合わせます。  
もともとは宮中行事で明治時代から一般化した  
そうです。  
七五三の縁起物として欠かせないのが千歳飴で  
す。子どもの長寿を願い、粘り強く細くて長い  
形をしています。



とかわ保育園  
えがお子育て支援センター  
TEL (22) 2186